



チュートリアル課題 少し太ったみたい

著者名	東京女子医科大学
雑誌名	チュートリアル課題
巻	2010
号	B2
発行年	2010-09-21
URL	http://hdl.handle.net/10470/30668

2010 年度 Block. 2

課 題 No. 1

課題名：少し太ったみたい

課題作成者：第四内科学

望月俊雄

課題シート

2010-B2-T1-1
少し太ったみたい

シート1

仕事帰りに親友の矢田明子さん（30歳）と久しぶりに会って食事をしていました。

私 「悩みがあるって言ってたけど、どうしたの。」

矢田 「実はね、少し太ったみたいなの。」

私 「そうなの。でもそんな風に見えないけど。」

矢田 「顔はそうでもないんだけど、足がね。特に靴がきつく感じるのよ。」

課題シート

2010-B2-T1-1
少し太ったみたい

シート2

矢田 「よく水太りって言うじゃない。私も水分を多くとると太るのよ。」
私 「飲んだ水ってたまるのかしら。でもそんなにたくさん飲むの？」
矢田 「特にしょっぱいものを食べたときに水を飲みたくなるのよね。」
私 「私は汗をかいた時に飲みたくなるわ。」
矢田 「どうしてかしら。」

シート3

矢田「指で脛（すね）を押すとね、くっきりと指のあとが残るの。」
私「足だけなの？」
矢田「指輪も少しきつく感じるのよ。」

課題シート

2010-B2-T1-1
少し太ったみたい

シート4

私 「体重は増えたの？」

矢田 「朝の体重はあまり変わってないんだけど、夜に測ると2kgくらい増えているのよ。」

私 「心配だったら一度病院で診てもらったら？」

矢田 「やっぱりそうかなあ。でもどこが悪いのかしら？」

私 「じんぞう？ 腎臓が悪いとむくむっていうじゃない。」

課題シート

2010-B2-T1-1
少し太ったみたい

シート5

そこで、矢田明子さんは病院を受診しました。

その数日後に電話をくれました。

私 「どうだったの？」

矢田 「太ったんじゃないくて、やっぱりむくみなんだって。」

私 「へ～。それで？」

矢田 「尿検査、血液検査、胸のレントゲン、心電図をとったんだけど、それでは異常がないっていうのよ。」

私 「よかったじゃない。」

矢田 「でもね、原因がわからないから、もう少し検査するみたいなの。」

私 「どんな検査なの。」

矢田 「尿をためて持って行くんだって。大変そうだけどやってみるわ。」

課題シート

2010-B2-T1-1
少し太ったみたい

シート6

尿を持参した日に、さらにホルモン検査の採血をされました。
その数日後、また電話で話しました。

私 「検査結果はどうだったの？」

矢田 「それが、むくみに関係のあるホルモンが少し異常なんだって。」

私 「そうなんだ。ホルモンの異常でむくむこともあるんだね。」

矢田 「毎日のように夕方になるとむくんでくるから、不安で憂鬱になるのよね。」